

ENERGIE für mehr Vitalität

PUREN

**Gesund sein ist eine Gabe
– gesund bleiben ein Aufgabe!**

Für die meisten Menschen gilt Gesundheit als das höchste Gut im Leben – Vitalität und Fitness bis ins hohe Alter nehmen einen wachsenden Stellenwert ein. Um diese Werte zu erhalten, müssen wir mehr und mehr selbst aktiv werden. Die klassischen Gesundheitssäulen aus richtig ausgewählter Ernährung, Bewegung und Entspannung gelten als wichtiges Fundament für anhaltende Vitalität.

Doch mit zunehmendem Tempo im Alltag bleiben gute Vorsätze immer wieder auf der Strecke. **Hastige, ungesunde Ernährung, hohe Belastungen** beruflich oder privat sowie **mangelnde Bewegung** leiten häufig einen Teufelskreis ein.

Die Folge: Wir werden anfälliger von außen, unser Immunsystem als Hüter der Gesundheit wird geschwächt, unsere natürlichen Abwehr- und Selbstheilungskräfte lassen nach.

Um seine komplexen Funktionen erfüllen zu können, ist unser Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Energie, Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen angewiesen.

Die ausreichende Nährstoffzufuhr ist besonders wichtig in Zeiten eines erhöhten Bedarfes wie z. B. im Alter, beim Sport oder in Situationen, wo das Abwehrsystem besonders stark gefordert ist. Dies gilt auch bei starker Belastung oder bei Abneigungen bzw. Unverträglichkeiten gegen Lebensmittel. Dann sind zusätzlich spezielle Nährstoffe besonders wichtig.

WM_5008491



PUREN Vitalstoffkomplex liefert wichtige Vitamine und Spurenelemente. Darüber hinaus enthält er eine Kombination sekundärer Pflanzenstoffe, die für eine ausgewogene Ernährung unentbehrlich sind.

Vitamine – lebensnotwendige Werkzeuge!

Vitamine werden in **wasserlösliche** und **fettlösliche Vitamine** eingeteilt. Die Vitamine beider Gruppen sind lebensnotwendig und ergänzen sich, da sie aufgrund ihrer unterschiedlichen Löslichkeit an verschiedenen Körperstellen aktiv werden.

Von besonderer Bedeutung ist diese unterschiedliche Eigenschaft der Vitamine auch beim Schutz der Zellbestandteile vor oxidativer Schädigung durch sogenannte Radikale. Sie werden bei Abbau- und Entgiftungsvorgängen gebildet, prallen allerdings auch durch äußere Einflüsse auf uns ein, wie z. B. durch UV-Strahlen, Abgase und Zigarettenrauch.

Da die Vitamine bei ihrer funktionellen Tätigkeit selbst zerstört werden, ist es wichtig, die Vorräte immer wieder aufzufüllen.

Die **Vitamine A, D, E und K** zählen zu den fettlöslichen Vitaminen. Alle anderen Vitamine wie **Vitamin C** und die verschiedenen **B-Vitamine** gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen, bei denen besonders entscheidend ist, dass sie regelmäßig in der Nahrung enthalten sind. Denn der Körper kann sie nur kurze Zeit speichern.

Da **B-Vitamine** häufig „im Team“ arbeiten, ist es sinnvoll, sie nicht isoliert, sondern als Komplex aufzunehmen.

* Die Vitamine Folsäure, Pantothenäure, Riboflavin, Vitamin B12, B6, C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe (Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin und Pantothenäure sowie Jod, Kupfer und Mangan) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



ENERGIE für mehr Vitalität*

PUREN

Sekundäre Pflanzenstoffe – die Kombination macht's!

Zu den sekundären Pflanzenstoffen gehören Hunderte von Stoffen, die nur von Pflanzen gebildet werden. Die bekanntesten Vertreter sind die unterschiedlichen **Carotinoide** und **Flavonoide**. Für eine ausgewogene Ernährung sind sie unverzichtbar.

Da oftmals der empfohlene Obst- und Gemüseverzehr nicht gelingt (5 Portionen täglich), kann es sinnvoll sein, die Nahrung gezielt mit diesen Pflanzenstoffen zu ergänzen.

PUREN Vitalstoffkomplex enthält jeweils eine spezielle Zusammenstellung unterschiedlicher sekundärer Pflanzenstoffe wie **Citrusbioflavonoide** und/oder **verschiedene Carotinoide: Lycopin, β -Carotin** und **Lutein**.
Da sich die einzelnen Substanzen im Verbund ergänzen, verstärken und auch wieder gegenseitig recyceln können, profitiert der Körper von einer Kombination verschiedener Antioxidantien mehr als von der isolierten Gabe.

Mineralstoffe – mehr als nur Bausteine!

Auch die Mineralstoffe müssen – wie die Vitamine – regelmäßig zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst herstellen kann. **Spurenelemente** sind Mineralstoffe, die nur in winzigen Mengen vom Organismus benötigt werden.

Mineralstoffe und Spurenelemente werden zum Aufbau von Körpersubstanz und für zahlreiche andere Stoffwechselfvorgänge benötigt (z. B. Sauerstofftransport, Wirkung von Enzymen und Hormonen, Funktionen des Abwehrsystems).

In **PUREN Vitalstoffkomplex** sind vor allem die Spurenelemente enthalten, die das **Immunsystem in seiner Funktion unterstützen**.

So tragen zum Beispiel **Zink, Selen, Kupfer** und **Mangan** dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **Zink, Selen** und **Kupfer** unterstützen zudem die normale Funktion des Immunsystems.



PUREN

NEU

PUREN Vitalstoffkomplex

Trinkgranulat & Direktgranulat

Exklusiv
in Ihrer
Apotheke



NEU

PUREN Vitalstoffkomplex 15 g

Trinkgranulat

Nahrungsergänzungsmittel

mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen sowie einer Kombination aus sekundären Pflanzenstoffen (Flavonoide, Lutein, Lycopin).

Bei erhöhtem Vitamin- und Mineralstoffbedarf, z. B. im Alter oder starker körperlicher Belastung (Stress, Sport). Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

Neues Design
Neuer Name
bewährter
Vitaltrunk



Für Erwachsene

1 Beutel täglich
in Wasser gelöst

PUREN Vitalstoffkomplex
Trinkgranulat

15 g

30 Stk.

PZN

11353380

Empfohlene Verzehrsmenge:

Täglich den Inhalt eines Beutels in 100–150 ml stilles Wasser zügig einrühren und zu/nach einer Mahlzeit einnehmen.

Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Weitere
Infos
online

www.puren-vitalstoffkomplex.de



VITAMINE & SPURENELEMENTE

	pro Portion 15 g	% NRV*
Vitamin A	900 µg RE	113
Vitamin B1	2,1 mg	191
Vitamin B2	2,4 mg	171
Vitamin B6	3,0 mg	214
Vitamin B12	3,0 µg	120
Biotin	125 µg	250
Folsäure	400 µg	200
Niacin	18,0 mg	113
Pantothensäure	6,0 mg	100
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin E	30,0 mg	250
Vitamin D3	5,0 µg	100
Vitamin K1	40,0 µg	53
Eisen	5,0 mg	36
Kupfer	1,0 mg	100
Mangan	1,0 mg	50
Selen	30,0 µg	55
Zink	5,0 mg	50
Chrom	40,0 µg	100
Molybdän	50,0 µg	100
Jod	100 µg	67

* % NRV = Nährstoffbezugswert – Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Ew.)

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE

	pro Portion 15 g
Flavonoide aus Citrusfrüchteextrakt	5,0 mg
Lutein	1,5 mg
Lycopin	0,75 mg

Enthält eine Phenylalaninquelle und Sojalecithin!

NEU

PUREN Vitalstoffkomplex direkt

Direktgranulat

Nahrungsergänzungsmittel

mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen sowie einer Kombination aus sekundären Pflanzenstoffen (Bioflavonoide, Lutein).

Bei erhöhtem Vitamin- und Mineralstoffbedarf, z. B. im Alter oder starker körperlicher Belastung (Stress, Sport). Unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

Fruchtige
Vitalsticks
für die
ganze Familie

Direkt auf die Zunge
ohne Wasser

Für die ganze Familie geeignet.
(Kinder ab 4 Jahre)

PUREN Vitalstoffkomplex
Direktgranulat

2 g

7 Stk.
30 Stk.

PZN

11353397
11353405

Empfohlene Verzehrsmenge:

Inhalt des Sticks ohne Wasser direkt auf die Zunge geben.

Für die ganze Familie (Kinder ab 4 Jahre) geeignet, je nach Altersstufe und Ernährungssituation täglich 1 Stick (für Kinder) bis 2 Sticks (für Erwachsene).

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Weitere
Infos
online

www.puren-vitalstoffkomplex.de



VITAMINE & SPURENELEMENTE

	pro Stick 2 g	% NRV*
Vitamin A	400 µg	50
Vitamin B1	0,8 mg	73
Vitamin B2	0,7 mg	50
Vitamin B6	0,5 mg	36
Vitamin B12	1,5 µg	60
Biotin	20 µg	40
Folsäure	200 µg	100
Niacin	8,0 mg	50
Pantothensäure	3,0 mg	50
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E	7,5 mg	63
Vitamin D3	2,5 µg	50
Vitamin K1	28,0 µg	37
Eisen	3,5 mg	25
Kupfer	0,3 mg	30
Mangan	0,5 mg	25
Selen	14,0 µg	25
Zink	2,5 mg	25
Chrom	10 µg	25
Molybdän	12,5 µg	24
Jod	38 µg	25

* % NRV = Nährstoffbezugswert – Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Ew.)

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE

	pro Stick 2 g
Citrus-Bioflavonoide als Hesperidin	3,0 mg
Lutein	1,5 mg

Enthält eine Phenylalaninquelle und Sojalecithin!